

12 CONSEJOS DE LOS ANGELES



Mira lo que un ángel podría decirle a un humano antes que se encarne en la tierra.

Acabas de terminar un reposo bien merecido desde tu última vida sobre la tierra. Tu aprendiste mucho, pero te queda mucho aún que aprender. Tu has tomado hoy la decisión de volver a la tierra para continuar tu evolución espiritual y así contribuir al gran plan divino. Tu vas a llegar en una época donde ocurren grandes cambios en la tierra. Estos cambios tomarán la forma ilusoria de grandes alteraciones y conmociones, pero como tu sabes todo ello no es que una ilusión, los cambios son benéficos et indispensables por la evolución. Es el camino a seguir para vivir eternamente una paz mas profunda en el reino donde tu te encuentras actualmente. Tu as comprendido este y a pesar de ello tu te preparas valientemente a vivir una vez más la experiencia humana en la tierra. Tu conoces tu misión claramente. Amar incondicionalmente todo lo que hay sobre la tierra, alrededor y al interior, de manera que ella pueda elevarse y poder pasar a un plano superior. De hecho, tu podrás también, si tu lo decides, cuando sea el momento, elevarte con ella y pasar a un plan de conciencia superior, guardando tu cuerpo físico. Este último se adaptará en consecuencia, a las nuevas vibraciones y a esta nueva conciencia. Por lo tanto tu olvidarás todo a tu llegada. La primera parte de ta misión consistiera en despertarte, y de recordar quien eres verdaderamente.

Como tu lo sabes tu estadía estará salpicada de dolores emocionales y físicos, pero tu más grande desafío será de acordarte quien eres verdaderamente. Tu olvidarás que tu eres un hijo de dios. Tu olvidarás que él esta en ti y que tu no has estado nunca separado de él, así como nunca has estado separado de tu alma, pero tu olvidarás que ella hace parte de ti. Tu olvidarás que tu eres tierna-mente amado incondicionalmente por todos los seres del reino donde tu te encuentras actualmente. Tu olvidarás hasta tu misión, pero si tu pides nuestra ayuda nosotros te ayudaremos a recordarte paulatinamente.

Nosotros trataremos de guiarte, pero al principio habrá un desfaz en el tiempo. Tu no recibirás las respuestas tan rápido como tu lo deseas, ya como tu bien lo sabes, aquí el tiempo no existe. No obstante, mientras tu más avances en tu misión de vida, más tu sentirás nuestra presencia y nuestras respuestas te llegarán más rápidamente. Como tu lo sabes también, nosotros no podemos intervenir sin que tu no los pides. No importe lo que estés viviendo, cuan doloroso sea para ti, a pesar de todo el amor que tenemos por ti, nosotros tenemos ordenes de ayudarte solamente si tu nos los pides. No olvides que tu pedido debe tener relación con tu misión de vida, si no, nosotros no podemos ayudarte.

Estas listo , has finalizado de planificar las grandes lineas de tu recorrido. Tu le has pedido a varias almas de ayudarte en tu misión, algunas serán tus padres, otras tus amigos.

Tu tomaste la iniciativa de preparar con tus almas gemelas, los encuentros precisos, que te aportarán lo que hace falta a tu despertar. yo vi también en tu recorrido, que tu contribuirás en el camino de otras almas, que han pedido tu ayuda. Yo y todo el reino te agradecemos de antemano.

Sepa que a un momento dado en tu trayectoria, cuando tu habrás pedido nuestra ayuda, nosotros te haremos llegar una lista de doce consejos juiciosos. Estos consejos, si tu los aceptas, te ayudarán a reconocerte, quien eres verdaderamente y te permitirán de avanzar en tu tarea mas fácilmente. O al menos lo esperamos de todo corazón :

- 1) *No descargues tu ira contra el otro*
- 2) *Acepta de resentir tus emociones*
- 3) *Cuida de tu cuerpo como un templo sagrado*
- 4) *Se consciente de ti y de tu alrededor en todo momento*
- 5) *Toma el tiempo de aprender lo que la vida te ha enseñado*
- 6) *Decide sobre el bien y el mal, según tu propia vibración, pero no lo juzgues*
- 7) *Experimenta tu vida como un delegado voluntario del gran plan divino*
- 8) *Sirve la vida, contribuyendo con ella con tu corazón, no con tu ego*
- 9) *Toma la decisión de amar todo en la vida*
- 10) *Comunicate con el cielo como un aliado*
- 11) *Confía en tu guía interior*
- 12) *Confía en las coincidencias*

1. No descargues tu ira contra otros.

Algunas veces te pones furioso contra una situación o contra una persona. Cuando estas furioso, tu tienes demasiada energía que se acumula en ti. Esta energía necesita ser evacuada. Tu primer reflejo será de ponerte bravo contra alguien, de tal manera que este excedente de energía sea vertido sobre la persona. Es la razón por la cual te pones bravo contra alguien a quien amas, mismo si él, no es el elemento pulsador de tu ira.

Cuando te pones furioso contra alguien, es como si tu vertieras agua caliente sobre la persona al mismo tiempo que tu le hablas. La persona utilizará la mayor parte de su energía para protegerse, en lugar de reflexionar sobre lo que tu le estas diciendo. Lo más probable es que dicha persona, ahora en estado de reacción a este evento, quiera descargar su exceso de energía sobre ti. Es por esta razón que algunos conflictos no se terminan jamas.

Si tu no quieres que estas situaciones perduren en tu vida, tu debes saber de donde viene tu ira. Tu ira viene de una creencia que engendra un miedo. Para comprender mejor, yo te propongo el ejemplo siguiente, para mostrarte como se forman tus creencias. Imaginate que tu tienes 5 años, y que tu éstas en una playa con tus padres. Tu decides de avanzar en el agua y cuando el agua te llega hasta las rodillas, otro chico te empuja y te hace caer en el agua, tu te encuentras la cabeza en el agua y tu tragas agua y siente una imposibilidad a levantarte. Por fin tu logras y tu sales llorando del agua. Después de un largo rato el niño ya no esta en el agua, tu decides de volver de nuevo al agua. Cuando el agua te llega a las rodillas el chico aparece como por encanto y te vuelve a empujar, tu caes de nuevo, tragas agua y por fin te levantas y te sales del agua llorando.

Muchas cosas se pasan en un tal momento. Tu registrarás una multitud de información inconsciente que podrá ser muy pesada a cargar durante tu vida. Ejemplo, 10 años más tarde tu caminas en la calle y tu cruzas la mirada de un hombre. De pronto tu te sientes intimidado y tu sientes miedo de ese hombre. Tu no lo conoces, tu no sabes nada sobre este sujeto, por tanto, al contacto de su mirada el miedo crece en ti. El miedo sube, puesto que tu as registrado en tu inconsciente la mirada de ese chico que te empujo aquella vez, y lo asocias a peligro por tu vida, y a la mirada de este hombre tu memoria regresa. De hecho, tu tomaste la decisión de una manera inconsciente, que esa mirada es peligrosa para tu vida. Mientras que tu no tomes conciencia para cambiar esa decisión, tu la portaras toda tu vida. Además, cada vez que tu cruzaras esa mirada y que tu la relacionaras con el peligro, tu refuerzas cada vez más tu creencia. Siempre, mismo si tu no conoces las personas, y mismo si no es verdad.. Tu podrás hasta transmitir a otros este miedo que por tanto no es justificado.

Cuando tu reaccionas, en consecuencia a una creencia que manifiesta un miedo en ti, tu reflejo es casi siempre manifestar otra emoción que el miedo, como la ira por ejemplo. Se consciente y honesto contigo mismo y tomate el tiempo de conocer tus creencias que has registrado en tu subconsciente.

En tu camino, descubrirás que las creencias que manifiestan más miedo son aquellas donde tu tomaste la decisión de no amarte. En el ejemplo de la playa, la decisión que tu as tomado de ti mismo será la más dolorosa para ti. Digamos que tu tomaste la decisión yo no me amo, puesto que yo no logre defenderme cuando el chico me empujo, todos los eventos que te recordarán esta decisión serán portadores de miedo y podrán traducirse en ira.

En consecuencia, tu debes aceptar que tus creencias han sido construidas y alimentadas por tu única voluntad y es solo tu voluntad, la única que puede decidir otra cosa para ti. Aunque en este momento estén alojadas en la parte inconsciente de tu ser.

Para ayudarte, te voy a dar algunas preguntas que tu podrás preguntarte cuando esto te suceda. Sin embargo, antes te hacerte las preguntas, te sugiero que trates de disminuir tu ira. Una manera muy eficiente es conectándote a la tierra, bien sea tocando el suelo o a un árbol. Cuando tu haces estos ejercicios, hablale a la tierra como una asociada, y por el árbol pídele permiso antes.

- 1) De que tengo miedo realmente en esta situación?
- 2) Que creencia se esconde detrás de mi ira?
- 3) Que pienso que pueda ocurrir realmente?
- 4) Cual parte de la situación o el evento me es difícil de amar
- 5) Cual parte de mi me es difícil amar en esta situación

Tu trampa mas grande es dejar que los otros , con las mismas creencias que tu, alimenten tu ira.

2. Acepta de resentir tus emociones

Este consejo es muy importante, si tu deseo es despertarte a la verdadera felicidad. Tu has aprendido y anclado en ti la creencia que tu no debes resentir tu propio cuerpo. Tu creencia te habla al oído que es peligroso de resentir. La sociedad ha reforzado tu creencia haciéndote creer que son los débiles que resienten sus cuerpos.

La verdad es que si tu no te permites de resentir tu cuerpo, es imposible para ti vivir la verdadera felicidad. La felicidad se construye cuando tu te conectas al todo y esto solo se puede hacer a través de tu cuerpo.

Una vez que tu haces el esfuerzo de conocer tus creencias para sacarlas de tu inconsciente, ello te permitirá saber porque tu reaccionas a tal situación. En consecuencia, tu reacción es en realidad una sensación que se produce en tu cuerpo. Si tu tienes miedo, una sensación intensa sube en ti. La mayor parte del tiempo, tu no sabes porque tienes miedo, porque ello viene de una creencia inconsciente, lo que tu no sabes, es que tu cuerpo también registró la creencia.

Si yo te pido que hables delante de 20000 personas, tu tienes miedo, ustedes lo llaman el Trac, pero la verdad es que tu tienes miedo. Tu no sabes porque tu tienes miedo, pero tu lo sientes en todo tu cuerpo. El solo echo de imaginarte subir a la tarima y la sensación se hace sentir en ti. Mismo si tu no lo haces en la realidad.

Para eliminar ese miedo, tu debes registrar otro mensaje y la mejor manera de hacerlo es resentir al máximo tu miedo. Si hablar en público es uno de tus grandes miedos, imaginarte delante de una multitud y vivir la sensación al máximo. Si tu mayor miedo es de no tener dinero, imagínate las consecuencias del echo de no tener dinero, resiente la sensación. Imagínate el echo de que hace tres meses que no puedes pagar tu alquiler y resiente la sensación que sube en ti.

Haciendo este ejercicio para todas las situaciones que te producen miedo, tu reprogramas tu cuerpo. Tu le das otro mensaje. Tu le das un nuevo mensaje, ' No hay ningún peligro al resentir mi cuerpo, yo no estoy en peligro!.

Te propongo que hagas el mismo ejercicio con la ira, además si quieres aumentar su eficiencia, será conveniente que digas en alta voz, lo que estas resintiendo al mismo tiempo.

Tu te darás cuenta, si tu te implica verdaderamente en el ejercicio, que la primera vez que imaginas una situación, la sensación sera muy elevada, en consecuencia la segunda vez, la sensación disminuye, si lo haces una tercera vez, por la misma situación, la sensación disminuye aun más. Es como lo que tu llamas montañas rusas, la primera bajada es la más alta, pero las siguientes son cada vez mas pequeñas, hasta llegar a la horizontal, al plano. Esto es lo mismo con los miedos, mientras más los afrontas, menos resientes y llegara un momento que no los sentirás más y entonces, serás libre.

Tu deberías saber que los miedos son el mayor bloqueo al amor. Es amando que tu te despertarás y te acordarás de quien tu eres. Sin embargo, para llegar a amar verdaderamente, tu debes comenzar por aprender a resentir tu cuerpo, y esto comienza con aprender a resentir tus miedos. Mientras más lo logres, más sabrás resentir, y más tu saber amar aumentará.

3. Cuida tu cuerpo como un templo sagrado

Tu cuerpo es la herramienta más preciosa con la cual tu avanzas en la vida. Es tu vehículo, el que tu has escogido. Sin él, tu no podrás resentir la vida en el interior ni al exterior. Tu cuerpo es el templo de tu alma y él te permite de resentir el amor. Resentir el amor te permite de llevar a cabo la misión de tu vida. Sin embargo, para poder resentir esta energía en tu cuerpo, tu debes cuidarlo. Mira lo que yo te propongo.

Aprende a escuchar tu cuerpo y hablale. El conoce tus necesidades. Tu cuerpo tiene la cualidad de poderse auto-sanar. Escuchalo que te dice, y lo que necesita. Al principio, encontrarás mucha dificultad a comunicar, es normal. Tu tendrás tendencia a vengarte de él, cuando tengas la impresión que tu vida esta hecha un caos.

Tu serás en busca de placeres efímeros, como comer mucho y mal, tomar alcohol, tener relaciones sexuales repetitivas y superficiales, tomar drogas,etc...Cuando esto ocurra, comprende que es normal, pues tu as olvidado quien eres. Si esto dura un cierto tiempo, no te preocupes. Aceptate y amate a ti mismo lo más posible sin juzgarte.

Cuando tu sentirás que es el momento de abandonar tus placeres efímeros. Estos ya no te aportan la alegría que tu buscas, comienza a tomar conciencia de tu cuerpo. Velo integralmente como él es y amalo. Enseguida preguntale, que necesita para purificarse, para limpiarse. Comienza tranquilamente, a tu ritmo, un cambio de habito. Te propongo que siga tu ritmo, pues si no lo haces de esta manera, tus cambios no serán duraderos. El objetivo no es de retirar ciertos placeres, sino de remplazarlos por placeres duraderos y mejor adaptados a tu cuerpo para permitirte de avanzar.

Cuando tu cuerpo está en desequilibrio, tu propósito de vida se vuelve difícil. La energía que circula en tu cuerpo y alrededor de él se obstruye, y hacen que ciertos dolores y enfermedades se manifiesten. Entonces tu primera preocupación estará orientada hacia ese mal, te impedirá gozar de las maravillas del mundo y de la materia. Además, como la creación de tu vida se inicia con la energía del amor, ser mucho mas difícil amar en cuerpo enfermo que en un cuerpo sano. Cuando estés listo, toma conocimiento de los consejos siguientes:

- 1) Bebe mucha agua
- 2) Haz ejercicios físicos variados que te gusten, para entretener tus músculos y tu corazón
- 3) Trata de mover tu cuerpo en posiciones incómodas, como el yoga por ejemplo, para ayudar a cambiar las programaciones grabadas en tu cuerpo, como están hoy en día, como también su postura. Moviéndolo de manera diferente que en su zona de confort, ello ayudará al despertar de tu conciencia.
- 4) Inventate un menú variado que corresponda a tus gustos y a las necesidades de tu cuerpo. Para esto recibirás la ayuda necesaria cuando tu estés listo y que tu pidas esa ayuda.
- 5) Cuando estés comiendo, sírvete pequeñas cantidades, come lentamente, con pequeñas bocanadas. Haciendo esto, tendrás la impresión de tener mucho, y ello te permitirá escuchar tu hambre. La digestión será más ligera como consecuencia.
- 6) De ser posible, no hagas otra cosa cuando comes, con ello podrás mejor escuchar tu cuerpo y tus necesidades además de conectarte a la parte divina de la comida.

Se paciente contigo mismo a la hora de hacer estos cambios. Un barco, mientras más largo es, más tiempo toma en dar la vuelta.

4. Se consciente de ti y de tu alrededor en todo momento

Cuando tu no estas consientes, tu mantienes pensamientos que tu no has escogido. Ejemplo, si tu tienes miedo de algo, tu tendrás en tu cabeza una serie de pensamientos que reforzaran este miedo por largo tiempo, hasta que tu no tomes consciencia de tus pensamientos.

Tu tienes una herramienta formidables que se llama subconsciente. Me gustaría explicarte como funciona de una manera muy simple. Cuando tu subes los escalones de una escalera, tu no tienes necesidad de pensar. Tu tomas la decisión de subir la escalera y el proceso de la receta de montar escalera que se encuentra en tu subconsciente, se pone en marcha, ejecutándose.

Porque esta receta se encuentra allí? Ella se encuentra porque tu mismo la introdujiste. Cuando estabas pequeño, te encontraste en frente de una escalera y tu trataste de subir, inicialmente a cuatro patas, luego paradito teniéndote de la rampa, hasta que lograste hacerlos sin tenerte, de pie, solido sin rampa. Mientras lo practicabas, la información entraba en el subconsciente y una vez que lo lograste y comprobasteis que la receta funcionaba, la grabasteis. Desde ese momento, cada vez que tu subes una escalera, tu no pones en duda el método, tu refuerzas la programación.

Imaginate ahora, que tu bajas las escaleras, tan rápido como puedes, y que de pronto tu tomas conciencia de tus movimientos. Tu tomas el tiempo de observar y resentir como se plazas tus pies, como se mueven tus piernas. Que pasaría? Te caerías , no es así? Porque?

Cuando tu tomas consciencia, tu regresas al momento presente, y es en el momento presente que tu puedes cambiar la programación de tu subconsciente. Cuando tu dejas tu cabeza vagabundear, todo tu cuerpo, tanto al exterior, como al interior funcionan de acuerdo a la programación registrada en tu subconsciente.

Esta muy bien echo y es una herramienta excelente, pero, desde tu nacimiento tu tomaste muchas decisiones, que no te son útiles y no te corresponden hoy en día. Todas estas decisiones han sido tomadas por ti, pero de una manera inconsciente. Bajo diferentes influencias, tu decidiste de actuar y de reaccionar a diferentes eventos en relación a ce que tu habías vivido. Actualmente, tu tienes la posibilidad de re programarte y eso será únicamente si tu tomas conciencia de lo que estas viviendo en este momento, y tu podrás tomar nuevas decisiones que remplazaran aquello que no te conviene más en tu subconsciente.

Estando conciente de ti mismo en todas las circunstancias, tu te verás integralmente, de manera que tu podrás decidir aquello que tu quieres cambiar.

Tu no vivirás más como un robot, pero como un ser consciente. Mientras más te atardes a estar consciente, más tu consciencia aumentará.

5. Toma tiempo para aprender lo que la vida te ha enseñado

Durante tu trayecto, te veo viviendo una gran variedad de experiencias. Te veo también resentir un gran malestar con algunas de ellas. Si tu te paras un momento y tu observas tu recorrido, en los diferentes sectores de tu vida, te darás cuenta que muchas de esas experiencias se repiten.

Las situaciones que te gustaría cambiar, se repetidamente largo tiempo si tu no te atardas a mirar. Las situaciones de tu vida están creadas a partir de tus creencias. Tus creencias están influenciadas por tu pasado, además por las creencias de las generaciones de tu familia y aquellas de tu sociedad presentes y pasadas. Ellas se manifiestan como emociones, de manera que estas situaciones se repetirán hasta tanto no aprendas la lección escondida. Si tu no te das el tiempo para conocer las creencias que las crean, ellas no cambiarán.

Es como faltar a clase, mientras que tu no busques encontrar el contenido del curso que faltaste, para ver la enseñanza, conocer la materia que fue vista, o un amigo que estaba presente, o que tu encuentres la información que fue dada, o que repitas el curso, esta información te faltará. Mientras más faltes a clase, más difícil se tornará el seguimiento de tus próximos cursos.

Tu primera misión en la tierra es de lograr entender porque tu no logras amar a todas las personas y las situaciones de tu vida. Esas situaciones no aceptadas se transforman en dolores emocionales y físicos. Cada vez que tu pones prioridades en tus múltiples tareas cotidianas, en lugar de pararte a comprender lo que la situación no deseada te esta enseñando, tu sufrimiento físico y emocional aumente. Solamente cuando prestas atención a la enseñanza de las diferentes situaciones repetitivas, será que tu camino se iluminará y los dolores y malestares se irán desapareciendo gradualmente.

Cuando tu comienzas este proceso, querrás comprender todo inmediatamente. Por lo tanto tienes que ser paciente. Todas las tomas de conciencia que tu hagas tendrán un impacto importante sobre el conjunto, que sobrepasara tu comprensión del momento. Sepa que tu tendrás una ayuda considerable para esta tarea.

6. Decide sobre el bien y el mal, según tu propia vibración, pero no lo juzgues

Tu vivirás en una realidad basada en la comparación. Cuando tu dices que alguna cosa es larga, tienes que tener un punto de comparación de otra cosa mas larga o otra mas corta, según lo que quieras afirmar. Un bate de beisball es largo comparado con un lápiz, pero corto si lo comparas con una caña de pescar.

Es el mismo proceder con el ancho y la profundidad. Por lo tanto, es también la misma cosa para todos los calificativos que tu utilices incluyendo el bien y el mal. Tu aprenderás que robar no esta bien, sin embargo si una mamá sola con su hijo hambriento, se roba un repollo en un huerto, porque no tiene dinero tu dirás que no esta mal. Sobretudo si ademas a ti no te gusta el dueño del huerto....No es así?

Tu tienes tendencia a juzgar aquello que esta bien y lo que esta mal en función de lo que te han enseñado, pero cuantas veces has tomado el tiempo de buscar la respuesta por ti mismo. Tu as aprendido a creer en ciertas cosa que te las han impuesto. Mismo ahora, cuando tu miras las noticias concerniente a determinado evento, considerado como mal por tus valores, tu has recibido solamente una parte de la información. Tu no conoces lo que pasa dentro de cada uno de las personas implicadas.

Tu trabajo es de encontrar tu propio camino. Tu tienes la responsabilidad de buscar lo que es verdadero para ti. Aquello que vibra como una verdad dentro de ti. Aprende de los actos de los demás, pero no lo juzgues. Si alguien hace un acto que tu consideras mal, busca en ti porque este acto te molesta. Tu malestar te pertenece a ti solamente, y eres tu solo quien debe comprenderlo.

Tu haces parte de un todo, donde todo esta ínter-conectado. Todos tus pensamientos y acciones tienen una influencia sobre el todo. Una parte de ti se encuentra en cada persona que encuentras. En el momento que tu juzgas una acción hecho por otra persona tu te juzgas a ti mismo, puesto que una parte de ti, hace parte de este echo. Todo lo que se encuentra en tu realidad esta creado en gran parte por ti mismo. Si tu quieres cambia algo de tu realidad, primero debes comprender que te molesta y porque te molesta. Cuando tu juzgas la acción de otra persona, tu sufres, por lo tanto tu le das tu poder a otra persona.

Si tu juegas tenis con otra persona y tu quieres parar de jugar, deja entonces de reenviar-le, la pelota. Mismo si él te la envía otra vez, no se la devuelvas, si no la partida no se terminará nunca. Es lo mismo con tu juicios. Mientras que tu continúes a juzgar lo eventos exteriores como negativos, tu le darás tu poder y continuarán a manifestarse.

7. Experimenta tu vida como si fueras un delegado voluntario del gran plan divino.

Antes de venir aquí en la tierra, tu as tomado varias decisiones. Tu no lo recuerdas hoy en día, pero yo voy a ayudarte a recordarlo, puesto que tu estas listo para vivir una experiencia diferente. Seria como si tu habías decidido de hacer un viaje dentro de un traje de oxigeno bajo del agua y ahora tu decides de retirártelo y hacer tu viaje fuera del agua. Tu nuevo viaje sera mucho mas fluido y menos pesado. Es la razón por la que estas leyendo este mensaje actualmente.

Esto que te voy a decir ahora no me lo creas. Imaginate simplemente que esto es verdad y mira en tu interior a ver como resoná o vibra. En primer lugar dejame decirte, que tu habías decidido antes de venir aquí, de no recordar quien tu eres. La razón es muy simple si tu lo habrías sabido antes, tu no habrías vivido tu experiencia plenamente. Imaginate que tu eres un excelente jugador de football y que tu naciste con ese don. Si tu quisieras conocer las etapas que debe pasar alguien sin ningún talento para llegar a ese nivel, seria mucho más completo si tu olvidabas por un cierto tiempo que tu eres un excelente jugador. La experiencia es mucho mas enriquecedora, pues tu puedes vivir plenamente lo que se pasa en tu cuerpo y en tu mente. Una vez que la experiencia esta terminada y que tu recuerdas quien tu eres, tu no serás la misma persona, tu serás mucho mas sabio.

Por lo tanto, con la ayuda de algunos guiás, entre ellos yo mismo, hemos convenido, por tu más grande bien y por el más grande bien del plano divino, de una misión experimental enriquecedora, especialmente para ti. Tu escogiste tu cuerpo y una cantidad de características. Ellas son muy complejas para tu comprensión actual, pero ellas están todas en relación con tu misión. Desde el momento en que tu te interesas a la astrología y a la numerogía tu podrás comprender mejor algunas características y sus influencias. También tu as escogido los autores principales de tu experiencia, de manera que cada uno de ellos, participe a la misión del otro recíprocamente. Todo no esta planificado es tu responsabilidad de elegir tu camino y de ver lo que éste, te enseña.

Tu puedes decidir de escalar una montaña para plantar una bandera, tomando la precaución de todos los detalles, como tu equipo, tus compañeros y el itinerario, pero solamente experimentandolo y a medida que tu avanzas que el verdadero escenario se presenta. Por lo tanto , tendrás siempre la posibilidad de cambiarlo en medio de la trayectoria y es por esta razón que en este momento te haces preguntas. Tu estás a punto de cambiar de escenario.

Yo te sugiero de ver tu vida como una experiencia que tu has escogido y que continuas a hacerlo a cada instante. Tu debes entender por lo tanto, que el momento que tu decides de hacer una nueva elección, tu debes dar tiempo para

dejar ir la anciana. Cuando decides de cambiar de coche, debes planificar de como vender el actual.

8. Sirve le a la vida con tu corazón, no con tu ego.

Tu as aprendido a vivir en un mundo de competición, de poder y de miedo. Este mundo te a enseñado que tu debes estar entre los mejores, si no tu tendrás siempre dificultades. También te enseñó que tu deberías tener poder sobre los otros para poder obtener lo que tu quieres. Esta vida te enseñó que la vida no era fácil y que tu debías de ganarla con el sudor de tu frente y te enseñó ademas que nunca estarás en seguridad, por lo tanto debes siempre protegerte.

Si tomas el tiempo de mirar alrededor de ti, verás que te han pedido de ser siempre eficiente en todo y que tu seras valorizado únicamente por tu eficiencia. Tu debes ser rentable y mejor que los demás. Si tu no lo eres, te meterán miedo, te dirán que tu no ganarás suficiente dinero, que no lograrás nada y que serás muy infeliz.

La sociedad tratará de venderte la idea por todos los medios posibles que tu estas en peligro. Te pueden robar en cualquier momento, todo lo que comes es nocivo para ti, por lo tanto te venderán una variedad enorme de seguros y productos para protegerte.

El constato que yo te expongo, podrá parecerse negativo, pero de hecho, no lo es. En realidad es muy positivo, puesto que mientras más veas tu mundo, más lo puedes cambiar. Ese cambio si tu lo deseas realizarlo, comienza al interior de ti. Anteriormente yo te dije que tu alrededor es el reflejo de lo que tu crees. Debo recordarte también , que tu creas, según lo que tu crees.

Si tu crees lo que tu mundo te ha enseñado hasta ahora y tu no crees que exista otra realidad, tu realidad presente perdurará. Para cambiarla tu debes abrir tu mente e imaginar otra mundo. Para imaginar un otro mundo, tu debes comprender primero totalmente este donde tu vives.

Has visto la película llamada Matriz, ella muestra muy bien, lo que trato de explicarte. Al inicio de la película Neo cree en una cierta realidad, para luego ver una segunda completamente diferente. Para lograr llegar a tener un gran poder, el debió primero comprender lo que pasaba en su cabeza. El debió conocer en lo que verdaderamente el creía y el debió comprender como ese mundo estaba construido.

Tu as comenzado ya, una reflexión para comprender y conocer mejor la realidad en la cual tu vives. Es por esto que tu estas leyendo lo que yo te propongo en este momento. Te estas abriendo a nuevas informaciones. Al igual que Neo, te has tomado la pastilla roja, si me permites esta analogía.

Desde el momento que tu empezará este trabajo de reconocimiento de tu trabajo y de lo que tu eres realmente, tu descubrirás de más en más , que tu no tienes

porque tener miedo de nada. Tu comprenderás que el peligro está ahí, porque tu crees en él, pero si tu cambias de creencia de quien eres verdaderamente, verás que el miedo se disuelve rápidamente. En el momento que tu descubrirás quien eres verdaderamente, él no existirá más, en consecuencia tu no creerás más, en los resultados que te daban miedo.

Dejame decirte, quien tu eres, pero no me creas, imaginalo tu mismos mejor y observa lo que vibra en ti. Tu eres el hijo de Dios, eso ya lo has oído, no es cierto? No obstante tu historia te enseñó a creer que tu estabas separado de él. Te han enseñado que al igual que un padre humano, dios podría juzgar tus acciones y que tu no eras tan grande como él. La verdad es muy diferente.

Toma algunos minutos para mirarte tu mano. Imaginate por un instante que tu mano posee el libre albedrío. El libre albedrío para tu mano será que ella decida de vivir separada de tu cuerpo, o por el contrario que ella hace parte del cuerpo. La primera decisión tu mano sería muy limitada no es así? Si al contrario ella decide que ella hace parte de algo mucho más grande que ella, ella vivirá en seguridad sabiendo que ella está protegida por esa parte mucho más grande de la cual ella es parte. Tu mano hace parte del todo y el todo trabaja con ella. Tu persona no juzga la mano, ella trabaja con, punto.

Es más o menos lo que pasa con dios, pero de una manera más grande, por supuesto. Cuando tu experimentas la vida, Dios la experimenta también a través de ti. Dios conoce lo que es estar triste, pues él lo experimenta a través de ti, pues él solo, no podría saber lo que es estar triste. Dios experimenta lo que es voluntad, pero solo a través de ti, pues él mismo es voluntad. Dios conoce lo que es tener miedo, pues él lo experimenta a través de ti, pues él mismo nunca ha tenido miedo.

Piensa ahora, a las personas que están a tu alrededor, que hacen parte de tu realidad, ellos también tienen a dios dentro de ellos y igualmente hacen parte del plan divino. Cuando ellos hacen cosas que te parecen desagradables, entiende que igualmente ellos, no se reconocen a ellos mismos. Y tu debes tomar consciencia que ellos te reflejan la parte en ti que no se reconoce. Por lo tanto cuando tu lo juzgas, tu te juzgas a ti mismo, puesto que tu juzgas la parte de ti que no se reconoce.

Ahora bien, tu eres un ser complejo y perfecto, solo que tu no lo sabes todavía completamente. Mientras más lo descubras mas te amarás. Mientras más te ames, más te reconocerás. Ahora sirve la vida, contribuyendo al gran todo con tu corazón y reconociendo quien tu eres. No te agarres de tu ego, que refleja solamente tus viejas creencias de separación. Vive en conocimiento que tu no estas solo, puesto que dios vive en ti. Reconoce que tu estas protegido, ten

confianza a la grandeza de lo que eres. Nunca más nada sera igual, si tu vives en permanencia reconociendo quien verdaderamente eres.

9. Toma la decisión de amar todo y toda la vida.

En el transcurso de revisión de tus creencias pasadas, te darás cuenta que todas tus creencias proceden de tu propia decisión que has tomado inconscientemente, de no amarte o de no amar una situación o circunstancia. Solo que esta decisión viene de ti y la puedes cambiar en el momento que lo decidas, solo depende de ti.

Hoy te propongo que cambien todas las decisiones que tomasteis hacia ti mismo, y que tomes la decisión de amarte. Toma el tiempo de mirarte, como la niña o niño que eres y tomate en tus brazos. Dile a tu niño que lo amas incondicionalmente y que más nunca lo abandonarás. Mirate en un espejo y dile a tu reflejo que te amas poniendo tu atención en el pecho. Experimenta estas sugerencias y mira lo que pasa en ti, no seas duro contigo mismo si tienes dificultad de hacerlo, prueba una y otra vez, hasta que sea fácil y natural para ti.

Es muy importante que tu sepas que el amor es una energía que tu recibes cuando tu la das. Como una pelota que lanzas contra un muro, esta te será devuelta, proporcionalmente con la misma fuerza y tan rápido que como la has enviado. Es la misma cosa con el amor, mientras más te amas, más recibirás amor, de hecho te conviertes en un canal de transmisión de esta energía.

Toma la decisión de amarte y de amar todo lo que existe en tu realidad, es la llave para crear todo lo que desees. Esa es la energía necesaria a la creación. Por lo tanto, cuando amas, tu te conectas al todo. Es a través de esta energía que recibirás las informaciones necesarias para tu misión y tus nuevas creaciones. Esta energía te permite recibir la guía divina.

El centro de esta conexión se situá en el centro del pecho. Tu corazón es el centro de tu ser y todos los diferentes cuerpos circulan alrededor. Cuando prestas atención a esta región, tu aumentas el flujo de esta energía. Piensa a a algo o a alguien y al mismo tiempo concéntrate en la región de tu corazón. Con más practica tu comenzaras a resentir esta energía., al principio, algunas personas le puede ser difícil aceptar esta sensación. Mientras más lo practiques, más quieras vivir en esta energía.

Para iniciarte te propongo que vallas al campo. Toma la decisión de amar los arboles, las flores y todas las plantas, siempre con tu atención en el corazón. Esta conexión te permitirá de crear de más en más eventos y situaciones positivas. Por lo tanto más fáciles de amar.

Ahora vamos a hablar del amor en la pareja, has aprendido que si tu eres atraído por una persona es porque la amas y si no te atrae, es porque no la amas. De manera que tu amas como te indica tu ego. Si hay juicios tu no amas. Al inicio de tus relaciones, tu vives con un cierto grado de pasión, cuando este baja, tu te

dices, no estoy seguro de seguirlo amando. Este fenómeno es muy corriente en tu mundo.

Me gustaría desglosar cuatro cosas para ti: La atracción física, las afinidades, la gestión de vuestro tiempo, la decisión de amar

- ❖ **La atracción física** Tu tienes una programación interior que hace que ciertos atributos físicos te son atractivos, bien sea, estos aspectos, te meten en confianza, bien sea ellos te atraen físicamente, o sexualmente, etc. La atracción energética es mucho más fuerte que la atracción física. Tu puedes ser atraído por una persona que irradia una energía completamente compatible con la tuya y no estar para nada atraído físicamente. Esta atracción puede manifestarse como un deseo de fusionar con la persona. Este bienestar energético no es sexual, pues tu puedes manifestarlo, por personas del otro o de tu mismo sexo.
- ❖ Las creencias sociales en el mundo que tu vives, no favorezca las atracciones energéticas, ni la atracción entre las personas del mismo sexo. Mientras más comprendas esto, menos el sexo de la persona tendrá importancia. Dios no tiene sexo, te propongo de ver claro lo que te atrae y aceptalo.
- ❖ **Afinidades** Cuando tu tienes una atracción física o energética hacia alguien, tu verificas si existen afinidades con la persona. No obstante, ten en cuenta, que el hecho de que no tengas afinidades con una persona, no quiere decir obligatoriamente que no eres atraído, y viceversa, el hecho de tener afinidades, no quiere decir que vas a pasar la vida con ella. Y esto nos lleva al tercer punto
- ❖ **Gestión del tiempo** . A partir del momento que tu te sientes atraído por una persona, física o energética, tu puedes elegir que quieres hacer con ella. Podrás elegir hacer un paseo con ella o decidir pasar la vida con ella. Tu puedes decidir de simplemente hablarle o besarle o hacerle el amor. Del momento que las dos están de acuerdo y sienten la misma cosa, ellas pueden decidir de celebrar sus sentimientos de diferentes maneras, pero no existe ninguna obligación de duración en el tiempo.

Te han enseñado que cuando existe atracción y afinidades con otra persona tu debes compartir tu vida con ella. Te han enseñado que cuando tu amas a alguien tu debes quedarte toda la vida y si tu te separas es porque tu no la amas mas. Esta manera de ver el amor es completamente falsa. La atracción, las afinidades y el tiempo juntos, para hacer lo que nos de la gana, son tres cosas completamente separados. Muchos de ustedes continúan su vida juntos, donde no existe más atracción, ni amor pero mucho tiempo juntos para vivir las afinidades.
- ❖ **Decisión de amar:** Para vivir una verdadera relación, tu debes conocerte totalmente. Conocer lo que te molesta del otro y aquello que te molesta de ti mismo y ser capaz de expresarlo. Este trabajo hace parte de vuestra misión de

vida. En consecuencia si tu escuchas tu corazón, tu serás en la corriente de aquello que tu debes vivir, afín de liberarte de tus antiguas creencias y lograr llegar a amar incondicionalmente. En pareja amar incondicionalmente quiere decir que los dos se sienten completamente libres en la relación. Ellos sabrán lo que ellos pueden y no hacer y lo que es justo para ellos, sin tener miedo de no ser más amado por el otro. Poco importa que la relación dure un día o años

En tu camino encontrarás muchos tipos de personas que te van a ayudar a conocerte mejor. De hecho te van a ayudarte a reconocerte. Ellos lo harán bien sea provocando te o guiándote con palabras y gestos. De una manera o de otra, todas las personas que tu cruzarás serán muy importantes en tu evolución, por lo tanto yo te sugiero que tomes la decisión de amarlos a todos, independientemente de la atracción, de las afinidades, del tiempo y de las acciones que ustedes harán juntos.

10. Comunica con el cielo como un aliado.

Ya te he expuesto de diferentes maneras, que aquello que te permite crecer es el amor que tu tienes hacia todas las cosas. Me gustaría explicarlo que realmente sucede. Todos los escenarios inimaginables de tu vida son ya existentes, para materializarlos tu debes aportar tu atención, tu creencia y tu amor.

Todos estos escenarios existen sobre líneas de tiempo diferentes y es cuando tu amas que tu te permites de cambiar de línea de tiempo diferente, por lo tanto de escenario. Si tu te atardas en una energía negativa de miedo y de culpabilidad, tu no podrás cambiar de línea de tiempo y tu experiencia recomenzará sin cese.

Como en la emisión de la película, La Puerta de las Estrellas, la puerta necesita energía para funcionar y esa energía es el amor, que es la misma energía que necesitas para activar la puerta que te permitirá de vivir otra realidad. Sin embargo tu tienes que ser capaz de crear esta nueva realidad virtualmente en tu cabeza, introduciendo la mayor cantidad de alegría y de amor posible. Tu realidad cambiará en proporción a la frecuencia de este ejercicio.

Te han enseñado a creer en una falta de amor, a la culpabilidad y al miedo. Es la razón por la cual tu revisas tu pasado y tus creencias. Tu las revisas para comprender que esto es una ilusión, esto no es una verdad que no puede ser cambiada. Tu realidad puede cambiar en todo momento si cambias aquello en lo que tu crees.

Por lo tanto, tu estas en experimentación para recordar el funcionamiento de lo que acabo de describir. Practicando con regularidad, verás que no es el pasado quien recrea tu realidad, sino tu voluntad de visualizar, de amar y de crear un nuevo futuro.

Este futuro existe en otra línea de tiempo y tiene otro pasado, que habrá permitido de crear ese mismo futuro. Para ayudarte a comprender, mira este ejemplo un poco descabellado. Imaginate que tu no sabes tocar piano, pero que te encantaría tocar delante de miles de espectadores la semana próxima. Visualizando el escenario y creyendo y resintiendo la alegría y el amor que esto te proporcionará, tu saltarás en una nueva línea de tiempo, donde tu podrás vivir esta experiencia. Esta nueva línea de tiempo se manifestará con su propio pasado. Un pasado donde tu has aprendido a tocar piano.

Según tus creencias tu debes en primer lugar pasar mucho tiempo practicando. Años para lograr llegar a estar delante de miles de personas. Con lo que te acabo de explicar, cuando tu sepas y creas que es de esta manera que ello funciona, tu podrás y te permitirás crear todo lo que tu deseas. Tu resentirás que tu pasado se ajusta en todo momento a aquello que tu quieres experimentar.

Para recordarte de este hecho, puesto que tu conoces todo esto ya, tu necesitarás práctica y ayuda. Es la razón por la cual nosotros estamos aquí. Nosotros te ayudaremos a recordarte. Has de nosotros tus asociados, no pidas para recibir, sino para ser guiado. Por lo tanto solicita nuestra ayuda lo más seguido posible, puesto que si tu nos nos solicitas nuestra ayuda, nosotros no tenemos autorización de intervenir. Eso sería ir en contra de tu libre albedrío.

11. Confía en tu guía interior

Ya sabes que tu podrás crear lo que tu deseas, cuando estés listo. Sin embargo como saber si tu debes creer? Pues bien! Será escuchando tu guía interior que tu lo sabrás. Del momento que tu no estés mas bajo la influencia de tu ego, tu ego que comprende el conjunto de tus falsas creencias, que hacen parte de tu personalidad, cuando tu te habrás liberado completamente, te será posible de crear todo lo que tu deseas experimentar. Este guía interior, te conducirá a que tu puedas experimentar aquello que es lo más elevada para ti para el gran plan divino.

Escuchando tu corazón sin juicios y abandonándote a él, este te guiara hacia el camino que te conducirá eventualmente a la vida soñada que siempre deseaste. Una vida sin dolor, llena de amor y de alegría.

Para llegar a ello, tu debes aceptar que tu guía te llevará a experimentar las experiencias que te harán comprender la parte de ti que bloquea tu poder de creación de esta vida soñada. Tu guía te dirá cuando debes actuar y cuando debes esperar pacientemente. Ella te hará vivir momentos que te serán desagradable, pero ten confianza que todo lo que tu vives tiene una razón de ser. Toma el tiempo a medida que tu avanzas de comprender las lecciones que estas experiencias te muestran.

12. Confía en las coincidencias

Desde el momento que tu avanzas en el amor, todo se facilitaría para que tu avances en tu camino. En consecuencia, este camino no se crea de una manera racional. El se crea de una manera milagrosa. Teniendo confianza en tus guías y en tu guía interior, todo tu camino se amoldará milagrosamente para que todas tus experiencias estén llenas de alegría.

Del momento que tu decides vivir una experiencia y esta decidida por tu vibración interior, una serie de eventos no racionales se producirán para permitirte de vivir esta experiencia.

Para vivir una vida sincronizada totalmente, tu debes liberarte del resultado que tu anticipa a cada etapa. Deja que la vida te aporte lo que tu quieres a su manera. No te focalices en el resultado final ni en los medios por llegar.

Imaginate que tu deseas escribir. Tu sientes dentro de ti un llamado a escribir. No te atardes sobre lo que quieres escribir. Comienza a escribir simplemente siguiendo tu intuición. A medida que avanzas , tu sabrás lo que debes hacer con tu escritura. No importa lo que quieres hacer intuitivamente, comienzalo simplemente aportando una atención constante a tu intuición sin apegarte al resultado. De esta manera tu veras tu realidad transformarse en coincidencias milagrosa, para vivir aquello que hay de más elevado.

Conclusion:

Estos 12 consejos encierran mucha información. Ellos son portadores de una energía nueva que contribuirá al despertar de la conciencia. Te sugiero de consultarlos regularmente. Cada vez que tu regreses, tu descubrirás una información nueva suplementaria que te ayudará, en tu camino, es mi deseo.



Laurent Van der Wee

vanderweelaurent@gmail.com

Traducido del francés por Benilde Mora